

## Gane recompensas por cuidar de su salud en 2024

Como miembro de un plan VNS Health Medicare (HMO), está automáticamente inscrito en nuestro Programa de recompensas para miembros, en el que puede ganarse tarjetas de regalo por completar actividades de salud. Consulte la tabla a continuación para obtener una lista de actividades de salud que califican y se otorgan una vez al año:



 <b>Actividad de salud</b>	 <b>Valor</b>
<b>Visita anual de bienestar</b>	<b>\$30</b>
<b>Vacuna contra la gripe</b>	<b>\$25</b>
<b>Vacuna contra la COVID-19 (incluidas las vacunas de refuerzo)</b>	<b>\$25</b>
<b>Mamografía</b>	<b>\$25</b>
<b>Examen de detección de cáncer de colon</b>	<b>\$25</b>
<b>Tratamiento con estatinas para pacientes con enfermedades cardiovasculares (tratamiento recibido)</b>	<b>\$25</b>
<b>Hemoglobina A1c para detectar diabetes</b> La recompensa dependerá de la lectura final del año.	<b>\$25</b>
<b>Examen de retina para detectar diabetes</b>	<b>\$25</b>
<b>Lectura de presión arterial para detectar hipertensión</b> La recompensa dependerá de la lectura final del año.	<b>\$25</b>
<b>Reunión con el Comité Asesor de Miembros (MAC)</b> La recompensa dependerá de cada reunión del MAC a la que se asista.	<b>\$10</b>

### Obtenga más información al dorso.

Debe ser un(a) miembro activo(a) del plan para recibir recompensas. Para recibir las recompensas, las actividades se deben realizar dentro del año calendario (desde el 1 de enero de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2024). Todos los servicios deben ser médicamente necesarios para ganar recompensas. La tarjeta de regalo no puede utilizarse para el juego ni para comprar productos con contenido alcohólico o derivados del tabaco, ni armas, ni puede cambiarse por efectivo.

## Gane recompensas por cuidar de su salud en 2024



### ¿Cómo obtendré mis recompensas?

Haremos un seguimiento con las reclamaciones que envíe su médico para verificar que usted haya completado la actividad de salud. Cuando complete actividades de salud que califiquen, recibirá un certificado de recompensa por correo que muestra el monto total en dólares que ganó. También se incluirá un formulario de canje por correo para que pueda elegir su(s) tarjeta(s) de regalo o canjear en línea. A continuación, se muestra un cronograma de cuándo se emitirán las recompensas en 2024.

Período para completar las actividades elegibles	Cuándo se otorgarán y se enviarán por correo las tarjetas de regalo para las recompensas elegibles
Del 1 de enero al 31 de marzo de 2024	Junio de 2024
Del 1 de abril al 30 de junio de 2024	Septiembre de 2024
Del 1 de julio al 30 de septiembre de 2024	Diciembre de 2024
Del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2024	Marzo de 2025

### ¿Qué sigue ahora?

Ir al médico y tomar sus medicamentos puede ayudarle a mantenerse saludable. Estos son algunos consejos para ayudarle a aprovechar al máximo su visita:

- Programe su visita anual de bienestar.
- Escriba las preguntas en casa, antes de su cita.
- Haga una lista de medicamentos y verifique si necesita algún resurtido.
- Pregúntele a su médico para qué exámenes es elegible, para que pueda comenzar a ganar recompensas.
- Antes de salir del consultorio del médico, asegúrese de programar su próxima consulta.

### ¿Tiene preguntas? Llame al 1-866-783-1444 (TTY: 711)

7 días de la semana, 8 am – 8 pm (oct. – mar.)  
días laborables, 8 am – 8 pm (abr. – set.)